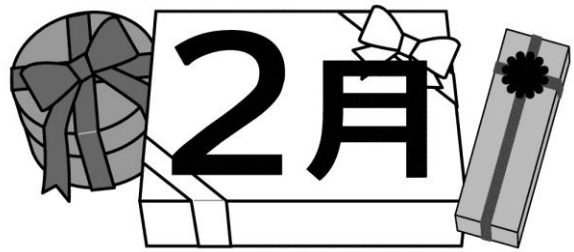


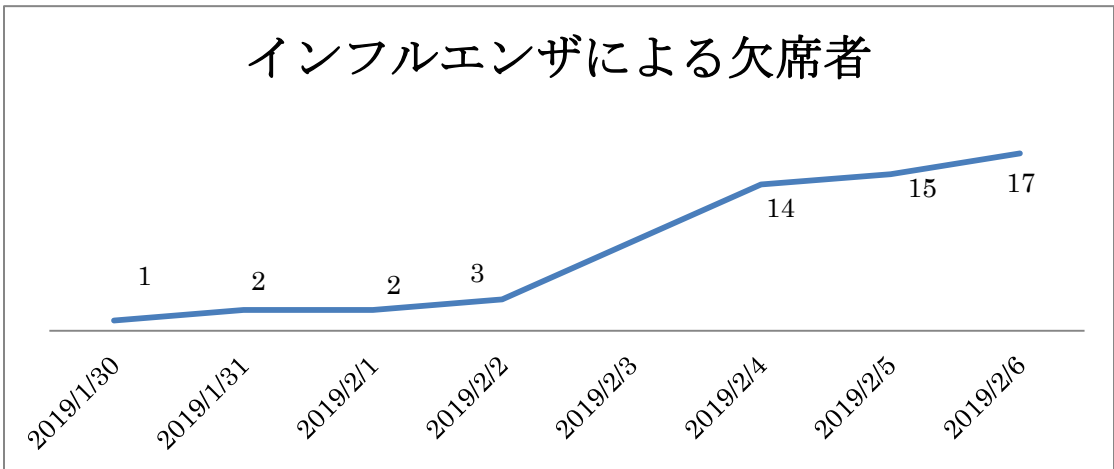
# ほけんだより



中等保健室 2月7日

皆さんもご存知の通り、全国的にインフルエンザが大流行しています。県内・市内でも、インフルエンザ罹患者があとを絶たず、警報が出ています。また本校でもインフルエンザによる欠席者が増え、感染拡大防止のため学級閉鎖を実施しているクラスもあります。手洗い・うがい・換気・規則正しい生活習慣・マスク着用などを心がけ、感染予防に努めましょう。

## インフルエンザによる欠席者



### インフルエンザはやっています!

インフルエンザの特徴は

- 高热
- 寒気
- 全身痛
- だるさ

普通のかぜ症状と合わせてこのような重い症状が鼻に出てきます……

部屋の加湿を心がけ、あたたかくして早く休む。

かかったかな...? と思ったら……。

医師の診察を受ける

インフルエンザと診断されたら出席停止となります。

### 予防への心がけ・忘れずに

- 手洗い
- うがい
- しっかり睡眠
- バランスのよい食事
- 換気
- 体を動かす
- 人混みを避ける
- 湯冷めに注意

おうちの方へ

# インフルエンザの出席停止期間について

発症後5日を経過 + 解熱後2日を経過するまでは、  
学校はお休みになります。ゆっくり静養してください。

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に 解熱した場合	発症 / 発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目	解熱後 2日目	※まだ発症後5日 を経過していない ため登校できない	登校可能 	
出席停止期間	→							
発症後4日目に 解熱した場合	発症 / 発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能 
出席停止期間	→							

\*症状が治癒した際は、「学校感染症通知書」に担当医師の証明を受け、提出をお願いします。  
学校感染症通知書は以下の方法でダウンロードできます。

- ① 本校ホームページ→②インフォメーション→③インフルエンザ等提出書類→④学校感染症通知書
- ・7つのまちがいさがし（答えはホームページを見てください。）

