

生徒のみなさんへ

令和2年4月3日

生活健康指導部
教務部

新型コロナウイルス対策について

学校の再開にあたり、3月24日付で文科省より学校再開ガイドラインの通達がありました。生徒のみなさんには、以下の点に気を付けて学校生活を送ってください。

1. 基本は3つの“密”を避けましょうということです。

- ①換気の悪い“密閉空間”
- ②多数が集まる“密集場所”
- ③間近で会話や発生をする“密接場面”

2. 日頃の具体的な感染予防について。

- ①毎朝毎晩検温をし、健康観察表に記載して担任に提出しましょう。
 - ・発熱や、風邪症状などの症状があれば、無理をせず、必ず保護者から学校に連絡を入れてもらい自宅待機をしてください。もし、新型コロナウイルスの感染が判明した場合には、速やかに学校に連絡をしてください。
 - ・自宅での検温を忘れた者は、速やかに保健室で検温を行うようにしてください。
- ②必ずマスクを着用して、咳エチケットを守ってください。



- ・白いマスクを推奨しますが、マスク不足のため、マスク不足が解消されるまで、布マスクやカラーマスクも認めます。
- ・ハンカチやティッシュを必ず持参しましょう。
- ③こまめにせっけんで手を洗いましょう。
 - ・30秒間以上ハンドソープで洗いねいに。30秒は「ハッピーバースデーの歌」を普通のテンポで2回歌うくらいです。
 - ・手を洗った後に清潔なハンカチなどで手をふきましょう。またウイルスがつく可能性があります。

- ・仕上げに消毒液を使いましょう。ぬれたままの手にかけても、濃度が薄まってしまって効果が薄れてしまいます。
- ・手を洗わずに、消毒液だけという人も効果が薄れてしまいます。



- ④登校時や下校時、食事の前に必ず手指消毒をしましょう。
- ⑤食事の時に注意すべきこと…マスクをはずしているこの時間が特に心配です。
 - ・手を洗って、消毒をしましょう。
 - ・向かい合っただけの飲食は禁止です。飛沫感染の恐れがあります。
 - ・飲食中は特に大声を出さないでください
 - ・飲食は短時間ですませましょう。
 - ・回し飲みや、一口もらうということは絶対にしないでください。
- ⑥こまめに換気をしましょう。
 - ・寒いかもしれませんが、休み時間は南北両方の窓や扉を開けて換気をし続けてください。
 - ・寒さ対策として、ひざかけ、Pコートなどを準備してください。
- ⑦トイレや部室など、狭い場所に長居はしない。
- ⑧ハンドソープ・消毒液・噴霧器の中身が無くなりかけたら、必ず補充してください。
- ⑨バスや電車内について。
 - ・必ずマスクを着用しましょう。
 - ・利用後は必ず手洗いや手指消毒をしましょう。また、スクールバスには消毒液が設置されていますので、乗降時に必ず利用してください。
- ⑩下校の際は、寄り道をせず、まっすぐ帰宅しましょう。
- ⑪免疫力を高めるために気を付けたいこと。
 - ・十分な睡眠。
 - ・栄養バランスのとれた食事。
 - ・屋外でのウォーキングなど、感染の恐れが少ない適度な運動。
- ⑫休日なども、不要不急の外出はひかえるようにしましょう。

3. 感染者が出た、あるいは感染が疑われる場合。

- ①生徒あるいは家族等の感染(感染の疑い)があった場合は、登校を止めてすぐに保護者から学校に連絡してもらいましょう。
- ②登校した際、あるいは登校後に発熱が判明した場合は、すぐに早退してもらいます。その場合は原則として、公共交通機関やスクールバスは利用を避け、すぐに保護者に迎えに来てもらいます。保護者や親族と、必ず連絡が取れ、お迎えが出来るような体制を整えておいてください。

4. 部活動が再開した場合。

- ①活動時間は2時間程度までとし、原則として当面の間、休日の活動は避けます。
- ②顧問の指導の下で換気の徹底と安全衛生面（消毒・手洗い等）に十分注意して行いましょう。
- ③状況が落ち着くまで、活動は校内における活動に限定し、他校との練習試合や合同練習は禁止します。
- ④部員間の過密を避け、空気の換気を徹底しましょう。
- ⑤部室などの利用は最低限度にとどめ、長時間留まらないようにしましょう。
- ⑥体調不良に備えて、常に保護者とは連絡がとれるようにしましょう。保護者が忙しくお迎えに来れない場合などは、特に無理をして参加することのないようにしましょう。

5. 臨時休業に備えて

ホームページや連絡メール、そして学年によってはグーグルクラスルームなどの確認をまめにしてください。

大変な状況ではありますが、こんな時だからこそ、一人一人ができることを凡事徹底(当たり前のことを、しっかりと完ぺきにこなすこと)し、みんなでこの時期を乗り切っていきましょう。