

## ○一週間の練習内容

月	火	水	木	金	土	日
ウォーム up タイヤ	ウォーム up 筋トレ	ウォーム up タイヤ	ウォーム up 筋トレ	ウォーム up タイヤ	練習試合 (2・4土曜)	練習試合
キャッチ B	キャッチ B	キャッチ B	キャッチ B	キャッチ B		
バント練習	バント練習	バント練習	バント練習	バント練習		
守備練習	守備練習	守備練習	守備練習	守備練習		
打撃練習	打撃練習	打撃練習	打撃練習	打撃練習		
G 整備	G 整備	G 整備	G 整備	G 整備		
ミーティング	ミーティング	ミーティング	ミーティング	ミーティング		

※1・3・5土曜日は授業のため練習試合はおこないません。

### 【監督より】

- \*「全員野球」をモットーに短時間集中で活動しています。
- \*学習との両立、学校行事との兼ね合いを考慮し、無理のない練習計画を考えています。
- \*一年生からボールを使って練習します。
- \*未経験でも心配ありません。中途新入部員も歓迎します。『やる気』を重んじます。
- \*女子でソフトボール、学童野球経験者も歓迎します。
- \*体験練習、見学、質問のある方は、顧問（都鳥、半田）まで連絡下さい。

## ○平成26年度 年間スケジュール

4月	新入部員募集 仮入部 佐野市中学校春季親善野球大会 (JC 杯) 練習試合
5月	新入生本入部 佐野市中学校春季体育大会野球大会 練習試合
6月	栃木県中学校春季野球大会 (全日本少年軟式野球大会県予選) 練習試合
7月	練習試合 佐野市中学校総合体育大会野球大会 栃木県中学校総合体育大会野球大会
8月	栃木県少年野球大会 (関東少年軟式野球大会県予選) 新チーム結成 練習試合
9月	佐野市中学校新人体育大会野球大会 練習試合
10月	栃木県中学校新人野球大会 (関東少年新人野球大会県予選) 練習試合 強化練習会
11月	佐野市中学校秋季親善野球大会 佐野地区中学校野球強化練習会
12月	冬季練習
1月	冬季練習 佐野地区強化練習会
2月	冬季練習 佐野地区強化練習会
3月	実戦練習 練習試合開始 イモフライカップ