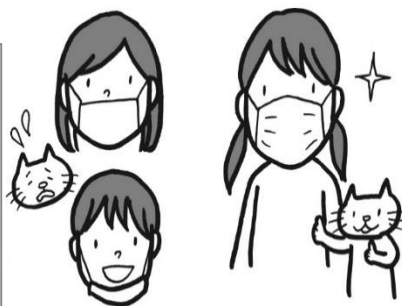
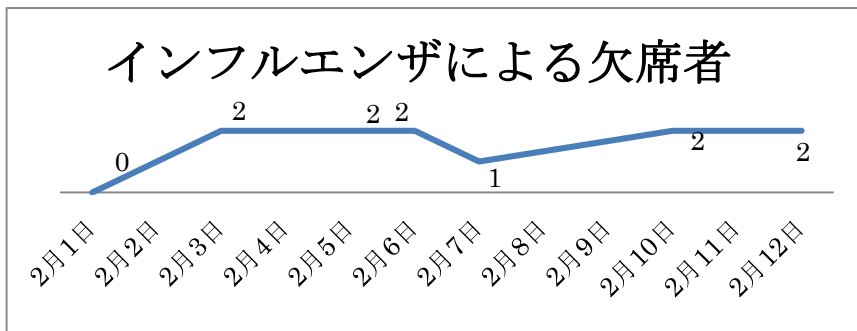




中等保健室2月13日

皆さんもご存じの通り、中国国内において新型コロナウイルス感染症の流行拡大が続いています。日本でも日を迫うごとに患者数が増えています。現時点で、新型コロナウイルス感染症の感染経路は、飛沫感染および接触感染といわれています。主な症状は、発熱・咳・倦怠感です。対策として最も重要なことは、風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、咳エチケットや手洗い、うがい、アルコール消毒、換気、不要不急の外出を避ける…などを徹底することです。今はインフルエンザの感染リスクも高い時期ですので、インフルエンザ対策をすることが新型コロナウイルス感染症の対策としても有効なようです。最新の正確な情報に基づき、感染予防に努めましょう。

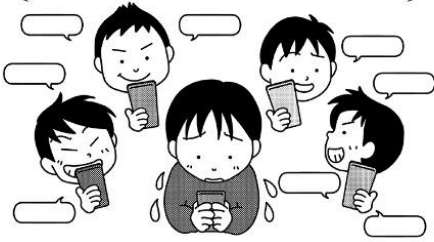
【本校インフルエンザ情報】



【2020年花粉情報】

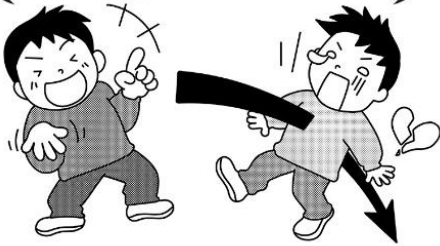
- ・東京の花粉飛散のピークは2月下旬から3月下旬。
- ・飛散量は、広い範囲で例年より少なく、九州では非常に少ない見込み。
- ・花粉シーズンは2月上旬に、九州や四国、東海、関東の一部からスタート。  
(日本気象協会 1月22日発表より)
- \*眼鏡やマスク着用など花粉を体内に取り込まないことが、花粉症の症状の軽減と、発症の予防にもつながります。

(自分が言われたらどう思う?)



まずはそこから考えてみて

(言ったほうはすぐに忘れるけど)



言われたほうは一生忘れない…

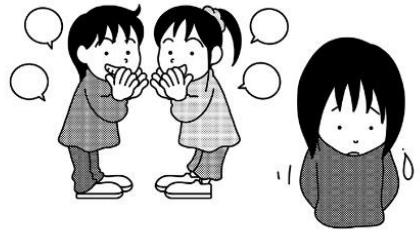
# 友達の心傷つけない 言葉づかいを考えよう

(言葉ひとつで、友達を傷つけることも 助けることも)



どちらの言葉を選びますか?

(悪口を言い合うことで仲良くなった人って…)



本当の友達って言えるかな?

【7つのまちがいさがし】 答え…1、お箸を持っている女子の髪型 2、1人用の椅子の背もたれ 3、立っている女性のポケット 4、奥に座っている女性の眼鏡 5、飲み物を持っている女性の左手 6、テーブルに置いてある飲み物のストロー 7、メニューを見ている女子の髪型

