

生徒のみなさんへ

令和2年6月8日

生活健康指導部
教務部

新型コロナウイルス対策について（一部改訂）

学校の再開にあたり、生徒のみなさんには、以下の点に気を付けて学校生活を送ってください。

1. 基本は3つの“密”を避けましょうということです。

- ①換気の悪い“密閉空間”
- ②多数が集まる“密集場所”
- ③間近で会話や発生をする“密接場面”

2. 日頃の具体的な感染予防について。

- ①毎朝毎晩検温をし、健康観察表に記載して担任に提出しましょう。
 - ・発熱等風邪症状がみられるときは、無理をせず、自宅で休養してください。（その際は保護者から学校に連絡を入れてもらうようにしてください。）
 - ・昇降口で「Quick Hygiene Terminal」を用いた検温をしてから、教室に入室してください。
 - ・登校時に体調が悪くなった場合や、昇降口の検温で発熱が確認され場合は、直接保健室に行き、問診をうけてください。
- ②必ずマスクを着用して、咳エチケットを守ってください。



- ・白いマスクを推奨しますが、マスク不足のため、マスク不足が解消されるまで、布マスクやカラーマスクも認めます。
- ・ハンカチやティッシュを必ず持参しましょう。また、マスクを置く際の清潔なビニールや布等も持参してください。
- ③こまめにせっけんで手を洗いましょう。
 - ・30秒間以上ハンドソープで洗いましょう。30秒は「ハッピーバースデーの歌」を普通のテンポで2回歌うくらいです。

- ・手を洗った後に清潔なハンカチなどで手をふきましょう。またウイルスがつく可能性があります。
- ・仕上げに消毒液を使いましょう。ぬれたままの手にかけても、濃度が薄まってしまって効果が薄れてしまいます。
- ・手を洗わずに、消毒液だけという人も効果が薄れてしまいます。



- ④登下校時や食事前、移動教室やトイレ使用後には必ず手指消毒をしましょう。
- ⑤食事の時に注意すべきこと…マスクをはずしているこの時間が特に心配です。
 - ・手を洗って、消毒をしましょう。
 - ・向かい合っての飲食は禁止です。自席で前を向いて食事をしてください。
 - ・飲食中は特に大声を出さないでください
 - ・飲食は短時間ですませましょう。
 - ・回し飲みや、一口もらうということは絶対にしないでください。
- ⑥換気をしましょう。
 - ・常時南北両方の窓を開けて換気をし続けてください。（エアコン稼働時も同様）
 - ・気温（室温）にあわせ、服装による体温調節をしてください。
- ⑦トイレや部室など、狭い場所に長居はしない。また、トイレや手洗いの順番を待つときなども一定の距離を保ち、私語はしないようにしてください。
- ⑧清掃は換気の良い状況でマスクを着用して行い、終了後は石けんを使用して手を洗ってください。
- ⑨ハンドソープ・消毒液・噴霧器の中身が無くなりかけたら、必ず補充してください。
- ⑩バスや電車内について
 - ・必ずマスクを着用し、利用後は必ず手洗いや手指消毒をしましょう。また、スクールバスには消毒液が設置されていますので、乗降時に必ず利用してください。
 - ・車内換気のため、窓を開放して運行しますので、寒い場合は衣服を調節し、体温調節してください。
 - ・その他、係員の方の指示に従ってください。
- ⑪下校の際は、寄り道をせず、まっすぐ帰宅しましょう。

- ⑫免疫力を高めるために気を付けたいこと。
 - ・栄養バランスのとれた食事や、十分な睡眠による休養を心がけましょう。
 - ・屋外でのウォーキングなど、感染の恐れが少ない適度な運動をしましょう。
- ⑬こまめに水分を補給し、熱中症も予防しましょう。(自宅から水筒を持参してください。)
- ⑭休日なども、不要不急の外出はひかえるようにしましょう。

3. 感染者が出た、あるいは感染が疑われる場合。

- ①生徒あるいは家族等の感染(感染の疑いを含めた体調不良)があった場合は、登校を止めてすぐに保護者から学校に連絡してもらいましょう。
- ②登校した際、あるいは登校後に発熱が判明した場合は、養護教諭の問診後に早退してもらいます。その場合は公共交通機関やスクールバスの利用を避け、保護者による迎えを原則とします。保護者や親族と、必ず連絡が取れ、お迎えが出来るような体制を整えておいてください。

4. 部活動が再開した場合。

- ①顧問の指導の下で換気の徹底と安全衛生面(消毒・手洗い等)に十分注意して行いましょう。
- ②状況が落ち着くまで、活動は校内における活動に限定し、他校との練習試合や合同練習は禁止します。
- ③部室などの利用は最低限度にとどめ、長時間留まらないようにしましょう。
- ④体調不良に備えて、常に保護者とは連絡がとれるようにしましょう。保護者が対応できない場合などは、特に無理をして参加することのないようにしましょう。

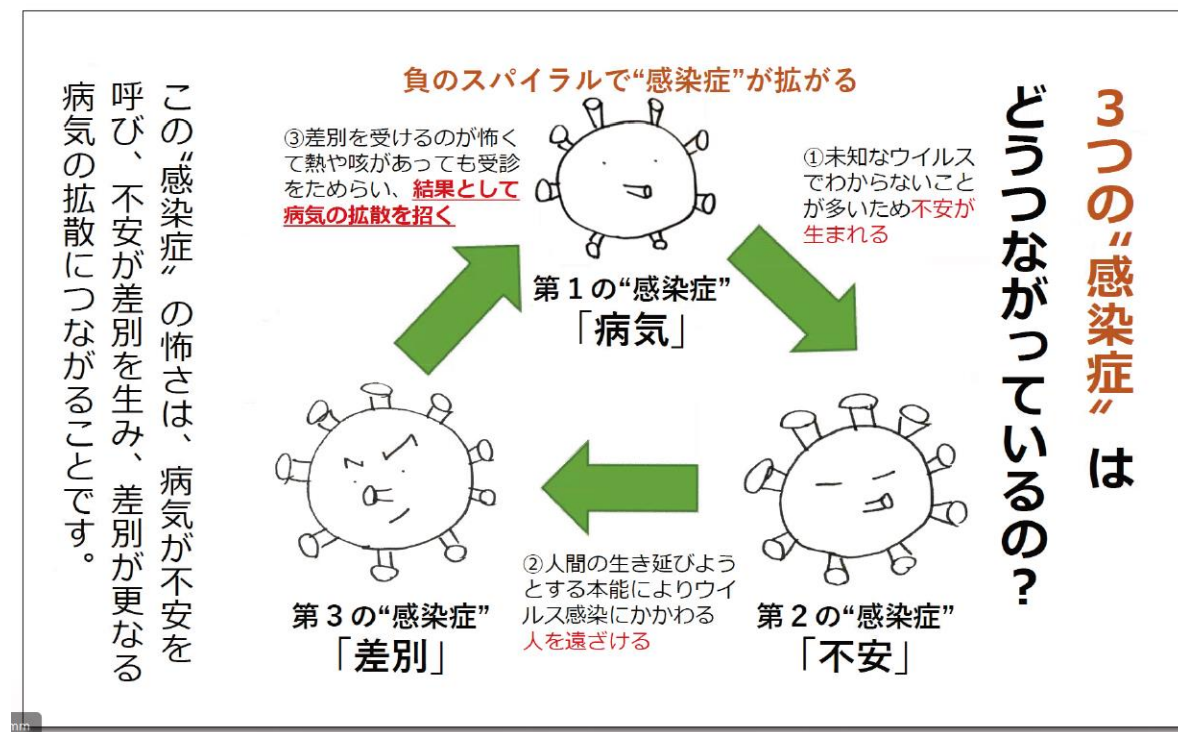
大変な状況ではありますが、こんな時だからこそ、一人一人ができることを凡事徹底(当たり前のことを、しっかりと完ぺきにこなすこと)し、みんなでこの時期を乗り切っていきましょう。

疫病から人々を守るとされる妖怪「アマビエ」をモチーフに、若い方を対象とした啓発アイコンです。自分のため、みんなのため、そして大切な人のため。私たち一人ひとりが、できることをしっかりとやっていく。それが私たちの未来を作ります。



参考文献 新型コロナウイルス感染症の予防：文部科学省(令和2年4月)

5. 正しい情報収集(新型コロナウイルス感染症に関連する差別や偏見の防止)



- ①感染者、濃厚接触者、医療従事者、社会機能の維持にあたる方等とその家族に対する誤解や偏見に基づく差別は許されない。
- ②見えないウイルスへの不安から、特定の対象(※1)を嫌悪の対象としてしまうことで、差別や偏見が起こる。
 - ※1 ・感染症が広がっている地域に住んでいる人 ・咳をしている人
 - ・マスクをしていない人 ・外国から来た人
- ③差別や偏見のもととなる「不安」を解消するためにも、正しい情報(公的機関が提供する情報)を得る(※2)。また悪い情報ばかりに目を向けないこと、差別的な言動に同調しないことが大切である。
 - ※2 首相官邸ホームページ (<https://www.kantei.go.jp/>)
 - ・新型コロナウイルス感染症に備えて～一人ひとりができる対策を知っておこう～
 - ・感染症対策特集～様々な感染症から身を守りましょう～等
 - 厚生労働省ホームページ (https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)
 - ・国内の発生状況
 - ・新型コロナウイルス感染症に関するQ&A 等
 - 文部科学省ホームページ (https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/index.html)
 - ・やってみよう! 新型コロナウイルス感染症対策 みんなでできること
 - 国立感染症研究所ホームページ (<https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ka/corona-virus/2019-ncov.html>)
 - ・新型コロナウイルス感染症(COVID-19) 関連情報ページ